

ÉDITO



Cette revue a pour objectif de vous informer des nouvelles acquisitions des centres de documentation de l'IREPS de Bretagne. Nous avons privilégié un classement par thème. A la fin de chaque référence, nous avons indiqué la localisation du document. Les documents (*ouvrages, outils pédagogiques, etc.*) sont consultables ou peuvent faire l'objet d'emprunts dans les centres de documentation de l'IREPS de Bretagne.

L'ensemble des ressources documentaires de l'IREPS est accessible sur le portail Infodoc : doc-promotionsantebretagne.fr



SOMMAIRE



ADOLESCENCE



PARENTALITÉ



CITOYENNETÉ



SANTÉ PUBLIQUE



**ÉDUCATION THERAPEUTIQUE
DU PATIENT**



SANTÉ MENTALE



HANDICAP



VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

ILLUSTRATION DES SIGLES



Bande dessinée



Mallette pédagogique



Guide pédagogique



Exposition



Jeu



Littérature jeunesse



Matériel de démonstration



Ouvrage



Carte illustrée



ADOLESCENCE

QU'EN DIT-ON ? VERSION JUNIOR



Maison des adolescents
du Maine-et-Loire, 2022.

Public : Adolescent 11-14
ans, adolescent 14-18
ans, jeune adulte 18-25

Cette 3ème édition du jeu propose de nouvelles situations puisées dans différents champs de la vie quotidienne des adolescents. Ce jeu a en effet pour objectif de promouvoir une dimension pacifiée des interrelations entre l'adolescent et son environnement. Il convient à des jeunes de 13 à 21 ans, et il peut être utilisé dans le cadre d'actions thérapeutiques, de prévention, de sensibilisation ou d'éducation pour la santé [...].



Localisation : IREPS 22, 29, 35, 56



CITOYENNETÉ

COURSOPAPIERS : A LA POURSUITE DE VOS DROITS



Mission locale de Dijon.
KELJE Production, 2020.

Public : Jeune adulte 18-
25, adulte, personne en
situation de précarité

Créé par la Mission Locale de Dijon, ce jeu est destiné à aider et accompagner les jeunes adultes qui rencontrent des difficultés liées aux démarches administratives. L'objectif est de les aider à mieux connaître leurs droits, à mieux comprendre et se familiariser avec les démarches administratives [...].



Localisation : IREPS 22, 29, 35, 56

PHOTOMO JUNIOR



Enjoy art, 06/2023.

Public : Enfant 7-11 ans,
adolescent 11-14 ans,
adolescent 14-18 ans

Photomô Junior est un photo-expression de 48 cartes pour s'exprimer et échanger avec des enfants et adolescents entre 7 et 15 ans. Les cartes proposent des thèmes variés, des plus concrets aux plus insolites : Joie, Amitié, Sérénité, Famille, Tristesse, Nature, Complicité, Entraide, Solitude, Évasion, Isolement, Conflit, Colère, Peur, Jalousie, Différence... [...].



Localisation : IREPS 22, 29, 35, 56

LIBERTE D'EXPRESSION : PARLONS-EN POUR LA (FAIRE) VIVRE !



DECLOS P. Valoremis, 2021.

Public : Adolescent 14-18 ans,
jeune adulte 18-25

Conçu comme un outil de médiation éducatif, ce jeu est destiné à questionner les jeunes à partir de 14 ans sur la notion de liberté d'expression. L'outil est construit autour de 190 questions qui visent à questionner les opinions portant sur cette liberté fondamentale. Les cartes invitent à développer échanges et partages d'expérience entre pairs. Il permet de débattre autour de notions : esprit critique, discernement, démocratie, censure, etc. [...].



Localisation : IREPS 22, 29, 35



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

KOMPAS



PLANETH Patient
(Plateforme normande
d'éducation
thérapeutique), 2023.

Public : Patient à partir de
7 ans

Cette mallette propose des outils pédagogiques visant à accompagner l'animation de séances d'éducation thérapeutique du patient (ETP). Les outils ont été créés par l'association PLANETH Patient dans le cadre de 2 programmes d'ETP pluri pathologies : le premier, intitulé « Ma Santé J'en prends Soin » destiné à un public adulte et le second, « Ok avec ma santé », pour les enfants/adolescents et parents [...].



Localisation : IREPS 22, 29, 35, 56



HANDICAP

METTRE EN OEUVRE UN PROGRAMME D'ETP POUR MIEUX VIVRE AVEC UN TDAH



AMARIA BAGHDADI - JULIE MAUREL - HÉLÈNE BOUDOU

METTRE EN ŒUVRE UN PROGRAMME D'ETP POUR MIEUX VIVRE AVEC UN TDAH

Pour l'enfant, l'adolescent et ses parents



DUNOD

BBAGHDADLI A., MAJOREL J.,
BOUDOU H. Dunod, 2022.

Public : Enfant 7-11 ans,
adolescent 11-14 ans, parent,
personne en situation de
handicap, professionnel

Cet ouvrage décrit un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) destiné à des enfants de plus de 6 ans ou des adolescent atteints de trouble déficit de l'attention-hyperactivité (TDAH). Il permet leur accompagnement, et vient compléter l'offre de soins dans le TDAH, tels que les groupes d'entraînement des habiletés des parents ou les thérapies comportementales et cognitives proposées en groupe ou en individuel [...].



Localisation : IREPS 29, 56

SUPER CO-QUOTIDIEN À LA MAISON



OGNON N. Jeunoh, 2022.

Public : Enfant 3-7 ans, enfant
7-11 ans, personne en situation
de handicap

Ce jeu de plateau ludo-pédagogique a été conçu pour aider les enfants (à partir de 3 ans) atteints de déficiences intellectuelles et de troubles cognitifs, à devenir plus autonomes dans leur vie quotidienne, à travers des questions ou des actions en lien avec le quotidien à la maison. Il est construit autour d'un plateau de jeu qui représentent les pièces de la maison, (salle de bain, chambre, salon, cuisine) et de 112 cartes de questions/actions, avec au verso une illustration à observer pour pouvoir répondre. Les cartes portent sur les routines quotidiennes : le lavage des mains, les objets de la maison, les dangers, les habitudes, la propreté et l'hygiène, l'habillement, les aliments, la politesse, etc. [...].



Localisation : IREPS 29



ADOPT'IMAGES



VEUILLET-COMBIER C. Ed.
Mardaga, 2021.

Public : Adulte, parent,
professionnel

La médiation par la photographie est une méthode clinique de soutien à la parole et à l'échange par le biais des images. "Adopt'Images" est un outil qui permet, sur la base d'une série de photographies, de faciliter les échanges sur le thème des néo-parentalités, de la filiation et de la famille [...].

 Localisation : IREPS 22, 29, 35, 56



SANTÉ PUBLIQUE

LA DEMOCRATIE EN SANTE



SAOUT C. Presses de l'EHESP,
2022.

Public : Professionnel

L'auteur centre son ouvrage autour de deux concepts : santé et démocratie. Il s'agit là d'une réflexion sur les fondements et les principes de la démocratie sanitaire. De par sa formation, son expérience, ses responsabilités l'auteur propose une fresque panoramique et pédagogique et propose aux lecteurs (responsables publics, acteurs des champs sanitaires, sociaux et médico-sociaux, citoyens...) une visite guidée des institutions et des outils de la démocratie en santé [...].

 Localisation : IREPS 29, 35

CONVERSATIONS EN FAMILLE



Oh Happy Games, s.d.

Public : Enfant 7 -11 ans,
adolescent 11-14 ans,
adolescent 14-18 ans, jeune
adulte 18-25, adulte, parent

Ce jeu sur les relations familiales a pour objectif de créer des moments "ensemble" pour renforcer l'empathie, la compassion et la confiance au sein de la famille. Il contient 220 questions conçues pour renforcer les liens familiaux [...].

 Localisation : IREPS 56

ENVIRONNEMENT ET SANTE PUBLIQUE : FONDEMENTS ET PRATIQUES



GOUPIL-SORMANY I., DEBIA
M., GLORENNEC P., et al.
Presses de l'EHESP, 2023.

Public : Professionnel

Présentant les grands défis écologiques et les inégalités socio-environnementales de notre temps, plus de 150 auteurs présentent les méthodes et approches de la santé publique environnementale d'aujourd'hui en s'appuyant sur les données les plus récentes, établissent des objectifs au gré d'exemples illustrés et d'études de cas en Europe, en Afrique et en Amérique du Nord. Cette 2ème édition s'enrichit de nouvelles perspectives comme la démarche « Une seule santé », le concept d'exposome, et offre une vision globale des impacts sanitaires des changements climatiques [...].

 Localisation : IREPS 22, 35



TROUSSE DE SECOURS MENTAL



CHEHADE L. Mocendo,
2023.

Public : Adolescents 11-14
ans, jeune adulte 18-25,
adulte

Ce cahier, particulièrement adapté aux adolescents et aux jeunes, vise à offrir une diversité d'exercices et de solutions pratiques pour préserver son bien-être mental. Il s'attache plus particulièrement à décrypter certaines problématiques de santé mentale : les ruminations, les pensées envahissantes, les émotions, l'angoisse, l'anxiété, la fatigue mentale, la dépression, les problèmes de sommeil... mais propose aussi tout un ensemble d'outils pour "cultiver son bonheur" [...].



Localisation : IREPS 22, 29, 35, 56

CARTONS RESPIRE



MILETTE J-S. Editions Midi
Trente, 2023.

Public : Enfant 7-11 ans,
adolescent 11-14 ans

Bien respirer, c'est gagnant! Plusieurs recherches ont démontré que les techniques de respiration sont des outils très efficaces pour gérer les différentes sources de stress et d'anxiété du quotidien, en plus d'aider à améliorer plusieurs aspects de la santé physique et mentale.

Ces cartons psychoéducatifs illustrés présentent 27 exercices de respiration favorisant la relaxation, la gestion du stress et un meilleur équilibre mental. L'objectif? Inviter les jeunes à explorer plusieurs manières de se détendre lorsqu'ils vivent des émotions intenses ou des situations difficiles [...].



Localisation : IREPS 22, 29, 35, 56



VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

KONEKTO : COMMUNIQUER POUR MIEUX S'AIMER



D'OREYE R., VON BIBIKOW C.
Le souffle d'or, 2021.

Public : Jeune adulte 18-25,
adulte, parent, patient,
personne âgée

Ce coffret présente les 2 séries de cartes "Vivre le quotidien" et "Vivre sa sexualité" à destination de tous les couples, en cercle de femmes ou cercle d'hommes. Une manière d'intégrer les grands principes de la communication relationnelle, de la communication non violente (CNV), intégrer une communication authentique et respectueuse par le jeu [...].



Localisation : IREPS 22, 29, 35, 56

ADO SEXO : QUELLES INFOS ?



IREPS (Institut régional
d'éducation pour la santé)
Auvergne Rhône-Alpes, 2023.

Public : Adolescent 14-18 ans,
jeune adulte 18-25

La mise à jour 2023 de cet outil a pour objectif d'informer les adolescents sur la sexualité : relations amoureuses, les agressions sexuelles, les stéréotypes de genre et injonctions sexistes, l'estime de soi et la confiance en soi, les relations sexuelles, les IST, les grossesses désirées ou non, les médias et réseaux sociaux. Il favorise le dialogue entre adolescents et adultes, confronte les idées et points de vue et transmet des informations sur différents aspects de la santé sexuelle [...].



Localisation : IREPS 22, 29, 35, 56

PLUS DE NOUVEAUTÉS



OUTILS PÉDAGOGIQUES



LITTÉRATURE



Cette newsletter est réalisée par les documentalistes de l'IREPS Bretagne et diffusée aux **adhérents/emprunteurs des centres de documentation.**

Vous avez reçu ce mail car vous figurez dans une base de données de l'Ireps Bretagne. Conformément au règlement en cours (CNIL <https://www.cnil.fr/fr/comprendre-vos-droits>), vous pouvez accéder aux informations vous concernant, les rectifier ou vous opposer à leur traitement, en vous adressant à l'expéditeur de ce mail. Si vous ne souhaitez plus recevoir la revue des acquisitions, merci de nous en informer par email à flora.carles-onno@irepsbretagne.fr

Auteurs : Flora Carles-Onno et Morgan Calvez

Conception : IREPS Bretagne

Date : Décembre 2023

Crédits : Canva



**Dans chaque département breton,
notre équipe à votre écoute**



Siège

4A, rue du Bignon
35000 Rennes
02 99 50 64 33
contact@irepsbretagne.fr



Antennes

Côtes d'Armor

2 impasse Alexander Fleming
Impasse des Villes Hervé
22190 Plérin
02 21 71 02 90
contact22@irepsbretagne.fr

Ille et Vilaine

4A rue du Bignon
35000 Rennes
02 99 67 10 50
contact35@irepsbretagne.fr



www.irepsbretagne.fr



[@IrepsBretagne](https://twitter.com/IrepsBretagne)



[Ireps Bretagne](https://www.linkedin.com/company/ireps-bretagne)

Finistère

9-11 rue de l'Île d'Houat
29000 Quimper
02 98 90 05 15
contact29@irepsbretagne.fr

Morbihan

9 rue du Danemark
Z.A Porte Océane
56400 Auray
02 97 29 15 15
contact56@irepsbretagne.fr